

Jeśli czujesz, że potrzebujesz
wsparcia – nie zwlekaj.

Zadzwoń, napisz, przyjdź
– pomoc jest blisko

Gdzie możesz się zgłosić?

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (Mielec)

- Lokalizacja: ul. Pułaskiego 1, II piętro,
39-300 Mielec
- Godziny: pon.–pt. 8:00–20:00
- Dla kogo: dzieci i młodzież do 21. roku życia
- Zakres usług:
 - o diagnoza psychologiczna
 - o psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna
 - o wizyty u pacjenta (terapia środowiskowa)
 - o interwencje dla osób przeżywających kryzys, wznowienie leczenia, wsparcie w kryzysie
 - o pomoc dostępna bez skierowania, finansowana przez NFZ

Rejestracja: telefonicznie pod nr **519 059 242** oraz
online <https://euro-medica.pl/>

Punkt
Interwencji
Kryzysowej

ul. Żeromskiego 34; 39-300 Mielec
tel.: 17 78 00 505
e-mail: pik@pcprmielec.pl

Pomoc w stanach kryzysu
psychicznego, pomoc
psychologiczno-pedagogiczna,
prawna i terapeutyczna.

Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Sękowskiego 2B, 39-300 Mielec
tel.: 17 788 49 78 , 606 503 243
e-mail: sekretariat@poradnia.mielec.pl
www.poradniamielec.pl

Formy wsparcia:

- o diagnoza, psychologiczno-pedagogiczna
- o terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna
- o psychoterapia i psychoedukacja
- o interwencja kryzysowa
- o działalność konsultacyjno- informacyjna

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Zuzia w Mielcu

ul. Legionów 33, 39-300 Mielec

tel.: 533 400 757
e-mail: mielec@poradniazuzia.pl;
rejestracja@poradniazuzia.pl

Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Wczesnego Wspomagania Rozwoju

ul. Wojsławska 278, 39-300 Mielec

tel.: 17 586 35 22
e-mail: owi.mielec@psouu.org.pl

Szukasz wsparcia – nie jesteś sam

**Bezpłatna pomoc
psychologiczna i kryzysowa
dla dzieci i młodzieży
Powiatu Mieckiego**



Inne formy ogólnopolskiego wsparcia (również anonimowo)

- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży –
całodobowy, anonimowy, bezpłatny: **116 111**;
www.116111.pl
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw
Dziecka – całodobowy, bezpłatny: 800 12 12 12;
www.800121212.pl



Fundacja Nowy Czas

ul. Wyspiańskiego 3/21, 39-300 Mielec
tel. 576 012 595

nowyczasmielec.org@gmail.com

Opracował:
Wydział Edukacji, Zdrowia i Spraw Społecznych
Starostwa Powiatowego w Mielcu